



Seguro
médico



UnitedHealthcare

PLAN CHOICE PLUS

con una **CUENTA DE AHORROS DE SALUD (HSA)**



Visite welcometouhc.com

- Encuentre a un médico de la red.
- Calcule el costo del plan.
- Encuentre una farmacia de la red.
- Consulte los servicios de atención preventiva recomendados en función de su edad y sexo.
- Conozca cómo podemos ayudarlo a cambiarse desde otro plan médico o red.

Usted tiene la libertad de acudir a cualquier médico u hospital que desee.

Puede ahorrar dinero si elige médicos (incluidos especialistas), hospitales, laboratorios y farmacias de nuestra red Choice Plus. Los proveedores de salud que están en nuestra red han aceptado cobrar precios más bajos.

Usted también tiene cobertura si decide recibir atención médica fuera de la red. Sin embargo, es probable que tenga que pagar más por el servicio.

No es necesario que elija a un médico de atención primaria.

Pero un proveedor de atención primaria (PCP) puede ser útil para cuidar su salud.

No necesita ninguna derivación para consultar a un especialista.

Consulte a cualquier médico, incluidos los especialistas, sin derivaciones.



Este plan le permite abrir una cuenta de ahorros de salud (HSA).

Una HSA es una cuenta bancaria personal que lo ayuda a ahorrar y pagar su atención médica, mientras le permite incrementar en gran medida sus ahorros impositivos.

Consulte la página 3 para obtener más información sobre la HSA.

Una red nacional puede
ayudarlo a reducir sus
costos

 UnitedHealthcare®



Usted tiene cobertura para una amplia gama de recetas.

Hay miles de farmacias minoristas en nuestra red, incluidas grandes cadenas nacionales y muchas farmacias locales.

Puede ahorrar dinero si solicita la entrega de medicamentos a domicilio.

Con el servicio de farmacia por correo OptumRX, usted puede ahorrar dinero si solicita un suministro de medicamentos para tres meses. La entrega se realiza en su domicilio sin costo adicional.

SERVICIOS CON COBERTURA

Este plan cubre todos los servicios básicos de atención médica exigidos por ley, incluidos:¹

- ▶ Visitas al consultorio médico
- ▶ Servicios de emergencia
- ▶ Atención hospitalaria
- ▶ Servicios de laboratorio
- ▶ Servicios de salud mental y aquellos relacionados con trastornos por consumo de sustancias
- ▶ Servicios para pacientes ambulatorios
- ▶ Atención para embarazadas y recién nacidos
- ▶ Medicamentos con receta
- ▶ Servicios de atención preventiva
- ▶ Servicios y dispositivos de rehabilitación
- ▶ Servicios de bienestar



La atención preventiva está cubierta al 100% en nuestra red.

No tiene que afrontar gastos adicionales de bolsillo por atención preventiva, siempre que consulte a un médico de la red.

APOYO Y CUIDADO PERSONAL

El plan incluye gran cantidad de servicios que lo ayudan a mejorar su salud, encontrar el cuidado médico adecuado y obtener atención personal cuando la necesite.

Enfermeros matriculados disponibles las 24 horas

Puede llamar y hablar directamente con un enfermero matriculado en cualquier momento.

Programa de embarazo saludable

Ofrecemos apoyo personal a futuras madres a lo largo de su embarazo.

Programa de asistencia a empleados

Ofrecemos apoyo confidencial para una amplia variedad de necesidades personales y laborales.

Asistencia en la elección de un tratamiento

Podemos ayudarlo a comprender y elegir los tratamientos que mejor se adapten a sus necesidades.



CONOZCA A TEKOA KUNTZ

Tekoa necesitaba una cirugía de corazón. Incluso antes de nacer, UnitedHealthcare ayudó a sus padres a encontrar a un cirujano de UnitedHealth Premium® en un hospital de niños, que es reconocido por tratar enfermedades cardíacas complejas. Cuatro años después y luego de tres cirugías, Tekoa ama ir a la pileta. Y puede saltar del sillón como un superhéroe.

Obtenga más información sobre el programa de UnitedHealth Premium en welcometouhc.com.

¹ Quizás esta lista no contemple todos los servicios que cubre este plan. Consulte la documentación de su plan de salud para obtener más información sobre la cobertura.

PUEDA ABRIR UNA CUENTA DE AHORROS DE SALUD (HSA).

Una HSA es una cuenta bancaria personal que lo ayuda a ahorrar y pagar su atención médica, mientras le permite incrementar en gran medida sus ahorros impositivos.

Puede utilizar la HSA para pagar gastos médicos calificados.

- ▶ Utilícela para servicios con cobertura como visitas y recetas médicas.
- ▶ Utilícela para otros gastos médicos calificados como servicios dentales y oftalmológicos.

Usted es el propietario de la HSA. El dinero es suyo.

- ▶ No se aplica la regla “úselo o piérdalo”. El dinero permanece en la cuenta hasta que usted lo utilice.
- ▶ Si deja su trabajo, cambia de plan de salud o se jubila, se lo lleva con usted.
- ▶ Utilícelo para pagar servicios actuales o ahórralo para una necesidad futura, incluso durante su jubilación.

En la mayoría de los casos, no debe pagar impuestos a la renta federales ni estatales sobre:

- ▶ Depósitos que usted u otros realicen
- ▶ Dinero que gaste en gastos elegibles
- ▶ Interés acumulado mientras el dinero está en la cuenta

DOS PASOS PARA COMENZAR SUS AHORROS CON OPTUM BANK

1 Abra su HSA.

Puede abrir su HSA a través de su empleador. Consulte la documentación de su plan de salud para obtener más información.

También puede abrir su HSA en línea ingresando a welcometouhc.com o a optumbank.com. Si necesita ayuda, llame al número gratuito 1-800-791-9361, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este, de lunes a viernes.

2 Fije un objetivo de ahorro.

Existen muchas formas de incrementar el dinero de su cuenta. Hasta los pequeños depósitos pueden hacer una gran diferencia.

Existe un par de formas para incrementar el dinero de su cuenta de forma sencilla.

- ▶ Deducción salarial: si su empleador lo permite, se retira el dinero de su sueldo antes de ser gravado y se lo deposita en su HSA. Es la manera más sencilla de aumentar sus ahorros.
- ▶ Depósitos electrónicos: inicie sesión en su cuenta y realice un depósito transfiriendo dinero desde otra cuenta bancaria.

Debe ser elegible de abrir una HSA. Consulte la página 6 para ver los requisitos de elegibilidad.

Abra su HSA con Optum BankSM, miembro de FDIC.

Más de un millón de personas utilizan Optum Bank como su banco de HSA. Solo Optum Bank le permite realizar sus actividades bancarias a través del sitio web de su plan, myuhc.com. Además, usted obtiene:

- pago de facturas y reembolso en línea
- una práctica tarjeta de débito para pagar de manera más sencilla con su HSA y más



Límites de la HSA para 2015

El IRS limita cuánto puede depositar en su HSA cada año. Los límites para el año 2015 son: **\$3350 para cobertura individual, \$6650 para cobertura familiar**

¿Es usted mayor de 55 años?

Puede depositar \$1000 adicionales este año.



Pago de medicamentos con receta

Pagará el costo total de sus recetas con cobertura hasta que alcance el deducible. Esto puede ser un gran cambio para usted. Pero puede utilizar una HSA para facilitar el pago. Asegúrese de consultar a su médico o farmacéutico acerca de cómo controlar y disminuir sus costos.

Visite Health Care Lane®



Conozca a la empleada bancaria del pueblo, Sarah, quien se encarga de explicarle lo que necesita saber sobre una HSA. Visite healthcarelane.com.

¿CÓMO FUNCIONA EL PLAN?

A continuación, se describe cómo funciona su plan en tres simples pasos. Recuerde que el plan cubre su atención preventiva al 100% cuando utiliza médicos de la red.

PASO 1 Su deducible: pagará de su bolsillo hasta que alcance el deducible.

El deducible es el monto que usted paga por servicios de atención médica con cobertura antes de que su plan de salud comience a pagar. Usted pagará todos los servicios con cobertura (médicos y de farmacia) hasta que pague su deducible.

Puede pagar los servicios con el dinero depositado en su HSA. O, puede pagar de otra manera (efectivo, tarjeta de crédito o cheque) y dejar que su HSA se incremente.

PASO 2 Su coseguro: usted y su plan comparten el costo de los servicios.

Luego de pagar el deducible, su plan tiene un coseguro. El coseguro es cuando usted y su plan comparten el costo de los servicios con cobertura. Por ejemplo, si su plan paga el 80% del costo de los servicios, usted pagará el 20%. Puede pagar su parte con el dinero depositado en su HSA.

PASO 3 Límite de desembolso personal: ha terminado de pagar.

Si sus pagos de deducible y coseguro alcanzan el límite de desembolso personal, ya no tiene que pagar nada más. Su plan pagará el 100% de todos los servicios cubiertos durante el resto del año del plan. Este límite existe para protegerlo en caso de tener un problema grave de salud.

PASO 1

Su deducible

Pague con su HSA o de alguna otra forma

PASO 2

Su coseguro

(Después de alcanzar el deducible)

Su plan paga un % + Usted paga un %

Puede pagar su parte utilizando su HSA.

PASO 3

Su límite de desembolso personal

Ha terminado de pagar

Cuando alcanza el límite, el plan paga el 100%.

La atención preventiva está cubierta al 100% cuando utiliza un médico de la red.

Si tiene que pagar en el consultorio médico: la mayoría de los proveedores de atención médica le enviarán su factura (reclamo) a UnitedHealthcare antes de que tenga que pagar algo. Sin embargo, algunos proveedores pueden solicitarle que pague algunos de los gastos durante su visita. Si realiza algún pago, se aplicará a su deducible y al límite de desembolso personal.



DESPUÉS DE INSCRIBIRSE:
myuhc.com[®]

Utilice myuhc.com para ocuparse de su atención médica.

Como miembro, **myuhc.com** es a donde debe recurrir para obtener toda la información sobre sus beneficios de UnitedHealthcare.

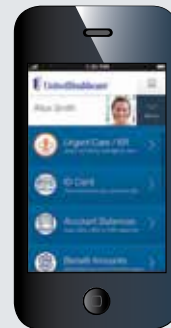
Pero le ofrece más que eso. Tendrá fácil acceso a herramientas que lo ayudarán a tomar decisiones sobre su salud, organizar su información de atención médica y hasta mejorar su salud.

Ocúpese de su atención médica. Asegúrese de registrarse en myuhc.com después de inscribirse para obtener sus beneficios.



Utilice myuhc.com donde quiera que esté.

Descargue la aplicación móvil Health4Me™ de UnitedHealthcare.



Health4Me ofrece acceso inmediato a la información más importante sobre la salud de su familia en cualquier momento y en cualquier lugar.



Tenga en cuenta estas herramientas útiles.

Calcule de forma sencilla sus costos de atención médica.

La **calculadora de costos de myHealthcare** le muestra los costos estimativos de un tratamiento o procedimiento. Incluso verá lo que debería pagar según los términos de su plan. Por último, disponemos de una herramienta que convierte la búsqueda de costos de atención médica en una experiencia de compra sencilla y personal.

Encuentre médicos calificados con facilidad.

El **programa de designación de UnitedHealth Premium** le facilita la búsqueda de médicos de la red que cumplen con estándares nacionales de calidad y referencias locales para una mayor eficiencia de costos. Cuando busque en línea a un médico de la red, tenga en cuenta este símbolo:



Gestione y pague sus reclamos de forma sencilla.

myClaims Manager le ofrece una clara explicación de sus reclamos y costos, ayudándolo a entender mejor y realizar un seguimiento de sus gastos. Hasta puede pagar en línea a sus proveedores de salud cualquier reclamo que figure como monto "Adeudado".



PREGUNTAS SOBRE EL PLAN DE SALUD

¿En qué se diferencia este plan de un plan de copago?

La mayoría de los planes de copago tradicionales se centra en la gestión de sus beneficios de salud. El plan se enfoca en la gestión de su salud incentivándolo a:

1. Desempeñar un rol más activo en la toma de decisiones sobre el cuidado de su salud.
2. Tomar las decisiones más adecuadas para usted y buscar atención médica de calidad.

Con este plan, usted tiene primas más bajas con un deducible más alto. Esto significa que se le descuenta menos dinero de su sueldo y solo paga los servicios que utiliza. Esto puede ahorrarle mucho dinero. Y este plan le permite tener una HSA, que no puede obtener con un plan tradicional.

¿Por qué el plan tiene un deducible alto?

Para permitirle abrir una HSA y depositar dinero en esta, usted debe tener un plan de salud con deducible alto. Esta es una de las normas estipuladas por el Servicio de Rentas Internas (IRS).

Además, este plan se diseñó para ayudarlo a desempeñar un rol más activo en la toma de decisiones sobre el cuidado de su salud. Si existe la posibilidad de que tenga que pagar más por los servicios de atención médica, puede considerar el costo y los beneficios del servicio. Un deducible más alto puede ayudarlo a ser un mejor comprador de atención médica.

¿Es verdad que tengo que pagar el costo total de los servicios médicos y farmacológicos antes de alcanzar el deducible?

Sí. Pagará todos los servicios de atención médica con cobertura hasta que alcance su deducible. Recuerde que puede utilizar una HSA para

pagar o la puede conservar para utilizarla en otro momento. Asegúrese de utilizar proveedores de la red para ayudar a disminuir sus costos.

¿Puedo visitar al médico que desee? ¿Por qué tengo que usar proveedores de la red?

Sí, puede visitar al médico que desee y no necesita derivaciones. Se le sugiere utilizar proveedores de atención médica de la red porque han acordado cobrarle precios más bajos. Cuando realice una visita al consultorio de un médico de la red, por lo general, pagará menos que si lo hiciera con un médico que no pertenece a la red.

¿Puedo cubrir a mis hijos u otras personas dependientes con este plan?

Sí, los hijos son elegibles de tener cobertura en el plan hasta los 26 años. No puede negarse la cobertura a dependientes menores de 19 debido a una afección médica preexistente.

PREGUNTAS SOBRE LA HSA

Cómo abrir una HSA

¿Cuáles son los requisitos para abrir una HSA?

Para depositar dinero en una HSA, usted debe inscribirse en un plan de salud elegible de HSA. Usted es elegible si:

- ▶ Recibe cobertura de un plan de salud elegible con deducible alto (HDHP).
- ▶ No dispone de otro tipo de cobertura de salud, a menos que sea una cobertura permitida.
- ▶ No está inscripto en Medicare.
- ▶ No puede ser declarado como dependiente en la declaración de impuestos de otra persona.

Se aplican otras restricciones. Si tiene más preguntas, tenga a bien consultar a un asesor dedicado a impuestos tributarios, finanzas o beneficios del plan.

¿Puedo utilizar cualquier banco?

Sí. Usted puede abrir su HSA en cualquier banco que elija. Optum Bank es el banco de atención médica preferido de UnitedHealthcare y líder nacional en servicios bancarios de HSA.

¿Puedo abrir una HSA si tengo una cuenta de gastos flexible de salud, o FSA?

No. Todo el dinero en su FSA de atención médica se debe gastar antes de poder abrir una HSA.

¿Es conveniente esperar para abrir mi HSA?

Es importante abrir y realizar un depósito en su HSA tan pronto empiece el año del plan. De esa forma, estará mejor preparado si necesita pagar u obtener un reembolso por cualquier servicio a principio del año. Además, si tiene algún gasto antes de abrir su HSA.

No puede utilizar su HSA para obtener reembolsos más tarde.

Si mi cónyuge está en Medicare, ¿puedo abrir y contribuir a una HSA?

Sí. Si un cónyuge ya tiene o tendrá cobertura de Medicare, usted puede inscribirse en este plan, abrir y contribuir a una HSA. Si declara impuestos junto con su cónyuge, puede utilizar su HSA para ayudar a pagar los gastos calificados de su cónyuge, como sus primas de Medicare.

¿Qué puedo pagar con una HSA?

Puede pagar cientos de gastos médicos calificados que están establecidos por el IRS. A continuación, se incluye una breve lista.

- ▶ Acupuntura
- ▶ Equipos que miden el azúcar en sangre
- ▶ Consultas al quiropráctico
- ▶ Servicios dentales como limpiezas, empastes, radiografías y ortodoncia
- ▶ Consultas al médico, radiografías y análisis de laboratorio
- ▶ Audífonos y baterías
- ▶ Deducible, coseguro y copagos del plan de salud
- ▶ Cirugía ocular LASIK
- ▶ Recetas (en farmacia o pedidos por correo)
- ▶ Cirugía, excepto la cirugía estética
- ▶ Servicios oftalmológicos, como exámenes, anteojos, marcos y lentes de contacto

Asegúrese de revisar los documentos de su plan de salud para averiguar cuáles son los gastos que cubre su plan. También puede visitar irs.gov para consultar una lista completa de gastos calificados y normas.

¿Es realmente necesario conservar todas mis recetas?

Sí, debe llevar todos los registros de sus compras en caso de que necesite mostrarle al IRS que su HSA se utilizó para gastos calificados.

Cómo incrementar una HSA

¿Existe un límite en el monto que puedo depositar en mi HSA por año?

Sí. El IRS limita cuánto puede depositar (usted y otros) en su HSA cada año. Los límites para el año 2015 son:

- ▶ \$3350 para la cobertura individual.
- ▶ \$6650 para la cobertura familiar.

Si tiene 55 años o más, puede depositar \$1000 adicionales durante el año. Esto se denomina contribución para ponerse al día. Toda contribución superior a estos límites está sujeta a impuestos sobre la renta y a una multa.

¿Pueden otras personas depositar dinero en mi HSA?

Sí, cualquier persona puede aportar a su HSA.

¿Qué sucede si dejo mi trabajo actual, cambio de plan de salud o me jubilo?

El dinero depositado en su HSA es suyo. Si deja su compañía, cambia de plan de salud o se jubila, se lo lleva con usted. Si cambia a un plan de salud que no lo considera elegible de continuar depositando dinero en una HSA, podrá continuar utilizando el dinero de su cuenta para gastos médicos calificados, pero no podrá seguir haciendo depósitos.

Si mi cónyuge tiene su propio plan de salud con una HSA, ¿puedo contribuir yo también?

Sí. Pero el IRS estipula que los dos juntos solo pueden contribuir hasta el límite familiar. Ambos pueden contribuir a una de sus HSA o pueden contribuir a ambas HSA siempre que el monto total no exceda el límite familiar anual.

Cómo utilizar la HSA

¿Cómo pago con una HSA?

Si recibe una factura de su médico o tiene que pagar una receta, puede hacerlo desde su HSA utilizando su tarjeta de débito de la HSA o los cheques que le provea su banco. O, puede conservar el dinero de su HSA y pagar con tarjeta de crédito, cheque o efectivo.

¿Si pago una factura de atención médica con mi tarjeta de crédito, puedo reembolsarme el dinero desde mi HSA?

Sí, siempre y cuando el servicio sea un gasto calificado. Puede retirar dinero de su HSA para recuperarlo sin recibir multas.

¿Puedo utilizar la HSA para mi cónyuge o personas dependientes si no tienen cobertura en mi plan?

Puede utilizar la HSA para pagar gastos calificados de cualquier miembro de la familia, si los declara como cónyuge o dependientes en sus impuestos. Si un dependiente fiscal no está cubierto por su plan, y usted utiliza su HSA para pagar los gastos, dichos gastos no se aplicarán a su deducible.

Si tengo bajo mi cobertura a un hijo mayor de edad (de 18 a 25 años), ¿puedo utilizar mi HSA para ayudar a pagar sus gastos médicos calificados?

Su hijo debe ser un dependiente fiscal para utilizar su HSA. Si su hijo no es un dependiente fiscal pero tiene cobertura con su plan, es posible que pueda abrir su propia HSA.

Si tengo 65 años o más y decido jubilarme, ¿qué sucede con mi HSA?

Al cumplir 65 años o al recibir los beneficios de Medicare, puede retirar dinero de su HSA para fines médicos y no médicos sin que se aplique una multa. Cuando comience su cobertura de Medicare, puede utilizar su HSA para pagar sus primas, deducibles y copagos de Medicare.

Si decido agregar a mi pareja para que reciba cobertura de mi plan, ¿puedo utilizar mi HSA para los gastos médicos de mi pareja?

Si su pareja cumple con las calificaciones del IRS como dependiente fiscal, puede utilizar su HSA para ayudarlo/a a pagar sus gastos calificados. Si su pareja no es un dependiente fiscal, también puede recibir cobertura de su plan. Sin embargo, su pareja necesitará abrir una HSA propia y depositar fondos para pagar los gastos.



Consulte a un profesional legal o tributario si tiene más preguntas o necesita asesoramiento personal sobre elegibilidad e impuestos.

¿CÓMO PUEDE AYUDARME ESTE PLAN?

Cada persona tiene necesidades diferentes de atención médica que dependen de la etapa de la vida por la que esté transitando. ¿Qué es importante para usted?



Me siento **saludable.**

Primas mensuales más bajas

En general, el plan tendrá primas más bajas. Las primas más bajas pueden ayudarlo a incrementar sus ahorros al finalizar el año. Puede depositar esos ahorros en su HSA.



Necesito atención médica económica para **mi familia.**

Una red nacional

Usted ahorra dinero cuando utiliza un médico de la red. Puede quedarse tranquilo sabiendo que cuenta con un médico cerca al estar de vacaciones o su hijo en edad escolar recibe cobertura en otro estado.



Tengo **problemas de salud.**

Atención de calidad y apoyo personal

¿Necesita ayuda para encontrar al médico adecuado que trate su enfermedad? ¿Necesita ayuda para tomar una decisión acerca de un tratamiento? Recibirá atención personal cuando lo necesite.



Quiero ahorrar en **el presente y el futuro.**

Una HSA lo ayuda a pagar y ahorrar

Puede utilizar la HSA para pagar servicios actuales o ahorrarlo para una necesidad futura, incluso durante su jubilación. Además, ahorra dinero pagando menos impuestos.



El plan de UnitedHealthcare con una cuenta de ahorros de salud (HSA) es un plan de salud con deducible alto (HDHP) diseñado para cumplir con los requisitos del IRS para que los inscritos elegibles puedan abrir una HSA en un banco de su preferencia o a través de Optum Bank, miembro de FDIC. La HSA se refiere solo y específicamente a la cuenta de ahorros de salud que se ofrece junto con un banco en particular, como el Optum Bank, y no al HDHP asociado.

Cobertura de seguro proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus filiales. Servicios administrativos proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus filiales.

El Programa de embarazo saludable cumple los estándares de fábrica nacionales estipulados por el Instituto para el Mejoramiento de Sistemas Clínicos. El Programa de embarazo saludable no puede diagnosticar problemas o recomendar tratamientos específicos. La información proporcionada no sustituye la atención médica.

Para obtener una descripción completa del programa de designación de UnitedHealth Premium®, incluidos los detalles sobre la metodología utilizada, disponibilidad geográfica, limitaciones del programa y especialidades médicas que intervienen, consulte myuhc.com*

Información para individuos residentes en el estado de Luisiana o que tienen pólizas emitidas en Luisiana: los servicios de atención médica se le pueden proporcionar a usted en un centro de atención médica de la red por médicos del centro que no participan en su plan de salud. Posiblemente, usted deba pagar la totalidad o parte de estas tarifas por los servicios fuera de la red, además de las cantidades aplicables de copagos, coseguros, deducibles y servicios no cubiertos. Para obtener información específica sobre los médicos de la red y fuera de la red que trabajan en un centro de salud, puede ingresar a myuhc.com o comunicarse con el número de teléfono gratuito de Atención al Cliente que aparece al dorso de su tarjeta de identificación del plan de salud.